



E-E:

"A droga tantalizante permite que os ratos vivam mais tempo, mas retenha aparência jovem", o estudo da pesquisa de vezes

"A droga antienvelhecimento é 'santo graal' da luta contra o câncer", afirmou a Telégrafos

O agente desta adulação de mídia – anticorpos que bloqueiam a ação do químico inflamatório IL-11 - o único medicamento antienvelhecimento maravilhoso para fazer notícias nos últimos meses. Em março, pesquisadores anunciaram em março passado (ver mais) um grupo revelando ter usado injeções das drogas nas células imunes dos ratos e rejuvenescer os corações com as doses menores no tratamento da doença causada pelo câncer na pele durante uma crise cardíaca aguda ou por doenças cardíacas graves como diabetes mellitus. Parece muito encorajador. A ciência médica está claramente progredindo, e os ratos de laboratório estão vivendo mais tempo - embora seja preciso ter cautela para ser notado que para começar a traduzir experimentos com roedores é um negócio notoriamente complicados. Um exemplo disso foi fornecido pela droga fialuridina desenvolvida na década dos anos 90 como tratamento das pessoas portadoras da hepatite B; funcionou bem nos camundongo (e também nas ratas), cães ou primatas mas durante testes humanos provocou insuficiência hepática cinco indivíduos morreram por causa do resultado.

Resta ver como os tratamentos que envolvem o bloqueio da ação do IL-11 se sairão quando forem publicados resultados de testes humanos, um ponto enfatizado por Ilaria Bellantuono. Professora responsável pelo envelhecimento musculoesquelético na Universidade Sheffield "O problema com todas essas intervenções é não termos evidências nos pacientes", argumenta ela. "Embora as pesquisas estejam sendo realizadas no EUA há obstáculos científicos a serem superados para usar estas intervenções nesses doentes e entender quem poderia ser beneficiado".

De qualquer forma, simplesmente perseguir o alongamento da vida humana por si só está sendo questionado pelo crescente número de cientistas que acreditam estar lidando com a saúde e não longevidade como principal objetivo do envelhecimento. Em outras palavras: precisamos fazer muito mais para aumentar nossa expectativa de vida; ao invés disso buscamos atingir um alvo específico no aumento dos anos extras quando somos independentes – livres das doenças crônicas ou ricos demais pra levar uma boa qualidade de vida!

Ser baleado por um amante ciumento quando você tem 85 anos continua sendo minha resposta favorita.

É um ponto resumido por Susan Howlett, professora de farmacologia e medicina na Universidade Dalhousie em Nova Escócia. "Quem quer melhorar a vida útil se você está numa forma terrível? Você não pode aproveitar sua própria existência?" Algo vai te levar no final do dia! Todos nós sabemos disso mesmo... O que devemos realmente temer é uma longa menstruação antes disto acontecer."

É uma abordagem à senescência que é perfeitamente resumida pela resposta a velha pergunta: "Qual o melhor jeito de morrer?" Ser baleado por um amante ciumento quando você tem 85 anos continua sendo minha solução favorita.

Ou como Howlett coloca, devemos apontar para o objetivo simples de morrer saudavelmente.

"Você quer gastar a maior parte dos seus anos mais velhos na melhor saúde possível." Esse deve ser nosso principal objetivo". Um olhar sobre estatísticas da população britânica revela que é importante esta abordagem! A expectativa de vida tem estabilizado no Reino Unido. No entanto, o número daqueles vivendo até à idade relativamente avançada têm aumentado em uma década haverá cerca de 13 milhões de pessoas com idades superiores aos 65.

Esta é uma imagem muito diferente da que se vive na Grã-Bretanha há apenas algumas décadas, quando aqueles com idade superior à aposentadoria estavam em minoria distinta. Em 1950 por exemplo havia 5 milhões de pessoas acima dos 65 anos e um número representava somente 10,9% do total populacional.

Nessa perspectiva, fica claro que os idosos precisarão estar em forma e capazes de aproveitar ao máximo suas vidas não apenas por si mesmos mas para evitar se tornar um fardo sobre o restante relativamente jovem da nossa sociedade.

skip promoção newsletter passado

após a promoção da newsletter;

Em suma, precisamos nos preparar para uma sociedade que tenha um número de idosos em funcionamento. Pense nisso como campanha saudável e o truque é alcançar essa aspiração ambiciosa!

O fator crítico será a saúde mental, insiste o Dr. Richard Siow diretor de pesquisa do envelhecimento no King's College London "Precisamos começar nos preparando para os primeiros anos da velhice enquanto ainda estamos na meia-idade." Precisamos caminhar sem o auxílio de escadas não levantar as coisas; evitar estresse: adotar um padrão saudável ao dormir sem olhar Netflix até às 3h00 (horário local), comer adequadamente ou cuidar das mídias sociais como usamos nossas redes socializadas".

"Precisamos entrar na velhice com uma mentalidade saudável, caso contrário isso se tornará opressivo para muitas pessoas e elas vão afundar em ansiedades. Realmente não precisa ser assim; mas temos que pensar sobre a questão agora mesmo quando queremos as mulheres aproveitarem seus últimos anos de forma gratificante."

---

Author: pranavauae.com

Subject: casino internet

Keywords: casino internet

Update: 2024/10/26 8:21:27